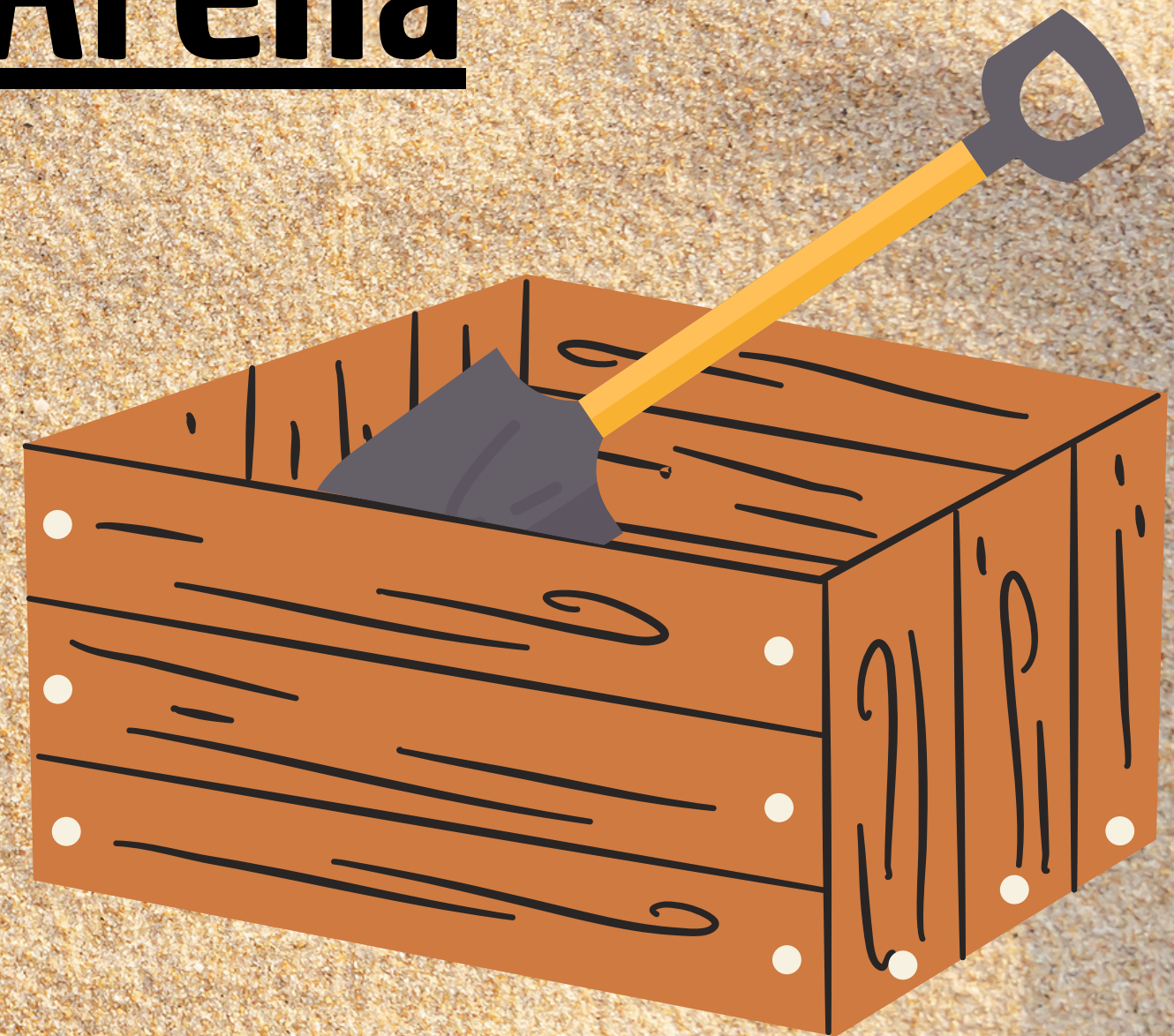


Curso técnico aplicado: La Caja de Arena

Marta Quiroga
Psicóloga General Sanitaria



@martaquirogapsicologa



<https://www.linkedin.com/in/marta-quiroga-soler/>

Sobre mí

- Psicóloga General Sanitaria.
- Formación en duelo, trastornos emocionales, trastorno mental grave y trastornos de conducta alimentaria.
- Más de 8 años de experiencia en el ámbito sanitario.
- Perspectiva integradora.
- Terapias eficaces y contrastadas científicamente.

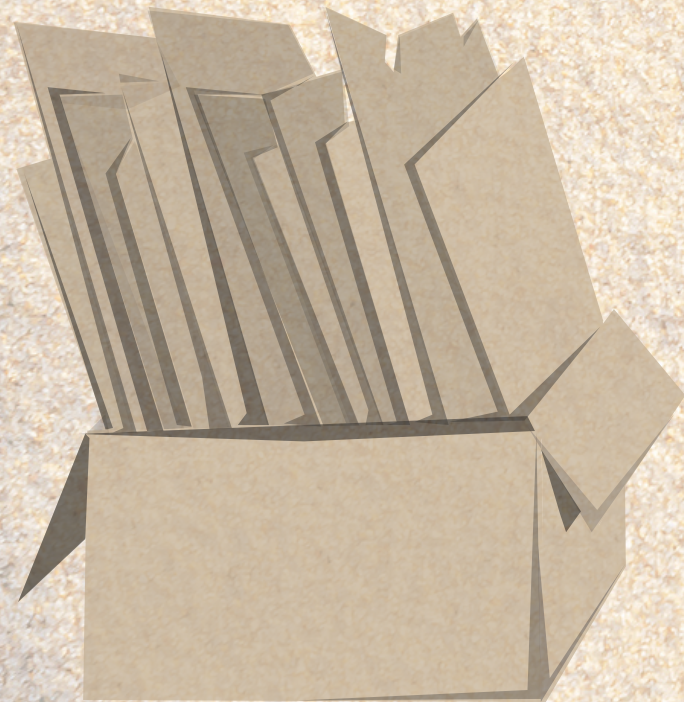


Objetivos del curso

- Familiarización con el trasfondo y la filosofía fundamental de la técnica.
- Configuración y preparación adecuada del espacio de la caja de arena para sesiones terapéuticas.
- Capacitación para la observación e interpretación de símbolos y metáforas.
- Aprendizaje práctico mediante casos prácticos y su análisis.
- Desarrollo de la intuición y creatividad del terapeuta en el uso de la caja de arena.
- Dotación de material de consulta sobre la técnica.



¿Qué vamos a ver?



1. Introducción a la Caja de Arena

- a. Contexto y origen de la técnica
- b. Características
- c. ¿Cómo funciona? Mecanismos de acción
- d. Utilidad y Aplicabilidad

2. Materiales

- a. Caja
- b. Arena
- c. Agua
- d. Miniaturas

¿Qué vamos a ver?



3. Proceso y pasos

- a. Introducción al paciente
- b. Familiarización
- c. Terapeuta como guía no participante
- d. Consigna del Terapeuta y elección de elementos
- f. Perspectivas distintas
- g. Relato del paciente
- h. Preguntas abiertas
 - Punto de vista genérico
 - Punto de vista particular
- i. Título

¿Qué vamos a ver?



4. Clasificación de las Cajas

- a. Tipología de cajas de arena
- b. Tipología de mundos

5. Interpretación

- a. Observación
- b. Simbolización
 - Simbolización de Miniaturas
 - Simbolización de Escenas

6. Casos prácticos

¡Bienvenidos!

START

Marta Quiroga
Psicóloga General Sanitaria



@martaquirogapsicologa



<https://www.linkedin.com/in/marta-quiroga-soler/>